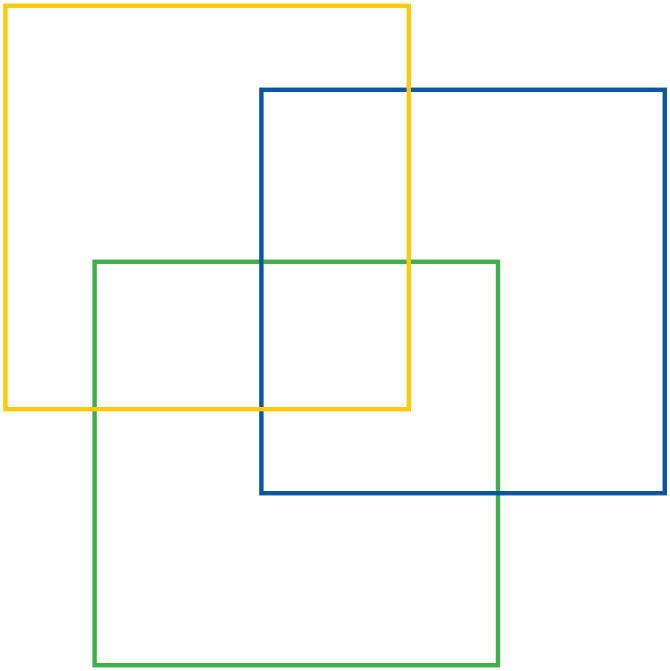
منظمة
العمل
الدولية



دليل المبادئ الأساسية للسلامة والصحة المهنية في بيئة العمل

حقوق النشر محفوظة لمنظمة العمل الدولية، 2016
الطبعة الأولى باللغة العربية، 2016

تتمتع منشورات منظمة العمل الدولية بحماية حقوق المؤلف بموجب البروتوكول رقم 2 المرفق بالاتفاقية العالمية لحماية حقوق المؤلف، على أنه يجوز نقل مقاطع قصيرة منها –دون إذن– شريطة أن يشار حسب الأصول إلى مصدرها. وأي طلب للحصول على إذن بالنسخ أو الترجمة يجب أن يوجه إلى مكتب مطبوعات منظمة العمل الدولية (الحقوق والتراخيص)، في منظمة العمل الدولية في جنيف على العنوان التالي:

ILO Publications (Rights and Permissions), International Labour Office, CH-1211 Genava 22, Switzerland

والمكتب يرحب دائما بهذه الطلبات.

يجوز للمكتبات والمؤسسات وغيرها من الجهات المستخدمة المسجلة لدى منظمات حقوق الاستنساخ أن تستنسخ هذه الوثيقة وفقًا للتراخيص الممنوحة لها لهذا الغرض. زوروا موقع www.ifrro.org للاطلاع على أسماء منظمات حقوق الاستنساخ في بلدكم.

دليل أساسيات السلامة والصحة المهنية:
لمحة سريعة عن أهداف وإجراءات السلامة والصحة المهنية ومخاطر بيئة العمل

(print) 978-92-2-631061-2

(web Pdf) 978-92-2-631062-9

لا تنطوي التسميات المستخدمة في منشورات منظمة العمل الدولية، التي تتفق مع تلك التي تستخدمها الأمم المتحدة، ولا العرض الوارد فيها للمادة التي تتضمنها، على التعبير عن أي رأي من جانب منظمة العمل الدولية بشأن المركز القانوني لأي بلد أو منطقة أو إقليم، أو لسلطات أي منها، أو بشأن تعيين حدودها.

مسؤولية الآراء المعبر عنها في المقالات أو الدراسات أو المساهمات الأخرى التي تحمل توقيعًا هي مسؤولية مؤلفيها وحدهم، ولا يمثل النشر مصادقة من جانب منظمة العمل الدولية على الآراء الواردة فيها.

الإشارة إلى أسماء الشركات والمنتجات والعمليات التجارية لا تعني مصادقة منظمة العمل الدولية عليها، كما أن إغفال ذكر شركات ومنتجات أو عمليات تجارية ليس علامة على عدم إقرارها.

يمكن الحصول على منشورات منظمة العمل الدولية ومنتجاتها عن طريق المكتبات الكبرى أو المكاتب المحلية للمنظمة الموجودة في كثير من البلدان أو مباشرة من:

ILO Publications, International Labour Office, CH1211 - Genava 22, Switzerland

ويمكن الحصول مجانًا على بيان مصور أو قائمة بالمنشورات الجديدة، من العنوان المذكور أعلاه، أو بالبريد الإلكتروني: pubvente@ilo.org أو زوروا موقعنا: www.ilo.org/publns

للحصول على مطبوعات مكتب منظمة العمل الدولية بالقاهرة:
9 ش د. طه حسين، الزمالك، القاهرة- جمهورية مصر العربية
تليفون: 27350123 (202 +)
زوروا موقعنا: www.ilo.org/cairo

طبع في (جمهورية مصر العربية).

تمهيد

منظمة العمل الدولية هي إحدى وكالات الأمم المتحدة المتخصصة، والتى تأسست عام ١٩١٩ بتركيبتها الثلاثية الفريدة والتي تضم في آنٍ واحد كلًا من الحكومات ومنظمات العمال وأصحاب الأعمال للدول الأعضاء من أجل وضع معايير وسياسات العمل للنهوض بالعمل اللائق في مختلف أنحاء العالم.

ومنذ أن تأسست المنظمة صدر عنها ١٨٩ اتفاقية ونحو ٢٠٤ توصيات من أجل تحسين شروط وظروف العمل وتحقيق أهداف العمل اللائق، وهو ما وضع السلامة والصحة المهنية محورًا للاهتمام من أجل الحد من الحوادث والأمراض في مكان العمل وتوفير حماية أفضل للعمال من الأخطار الناجمة عن بيئة العمل غير الملائمة.

وقد أصدرت منظمة العمل الدولية التوصية رقم ١١٢ لسنة ١٩٥٩، والتي تهدف إلى وقاية العاملين والإرتقاء بالمستوى الصحي لهم وتحقيق مستويات أفضل من الصحة والسلامة في بيئة العمل لمواجهة المخاطر المهنية وغير المهنية التى يتعرض لها العاملون، وكان من الضروري وضع برامج محددة للوصول إلى هذا الهدف.

ومن هنا، جاء هذا الدليل كمساهمة من مكتب منظمة العمل الدولية بالقاهرة لتسليط الضوء على أهم المعارف والمهارات الأساسية لتطبيق شروط وإجراءات السلامة والصحة المهنية. ويلخص هذا الدليل أهداف السلامة والصحة المهنية بشكل مبسط لتوعية العاملين بأساسيات السلامة والصحة المهنية في بيئة العمل ويقدم شرحًا مختصرًا لمخاطر بيئة العمل، وأساليب إطفاء الحرائق. كما أنه يعرض نبذة مختصرة عن الإسعافات الأولية.

وإنى أنتهز هذه الفرصة لأشكر فريق عمل مشروع تعزيز حقوق العمال والقدرة التنافسية في الصناعات التصديرية المصرية، لجهودهم في إعداد هذا الدليل. آملًا أن يسهم هذا الجهد في رفع الوعي بأهمية السلامة والصحة المهنية وصولًا لتحسين مستويات الإنتاجية وضمان ظروف وبيئة عمل آمنة.

بيتر فان غوى
مدير الفريق الفني للعمل اللائق لدول شمال إفريقيا
ومدير مكتب منظمة العمل الدولية بالقاهرة

قائمة المحتويات

تقديـم المشـروع ٥
مقدمة ٧
أهداف السـلامة المهنيـة ٨
مسـئولية تطبيق السـلامة والصحة المهنيـة ٨
إصابات العمـل ٩
قانون العمـل ١٠
مخاطـر وتأمين بيئـة العمـل ١١
المخاطـر الفيزيائيـة ١٢
- الوطأة الحرارية والبرودة
- الضوضاء والاهتزازت
- الإضاءة
- الإشعاعات الضارة والخطرة
- تغيرات الضغط الجوي
- الانفجارات

الكهرباء الاسـتاتيكية والديناميكيـة ٢١
المخاطـر الميكانيكيـة ٢٣
المخاطـر البيولوجيـة ٢٥
المخاطـر الكيميائيـة ٢٦
المخاطـر السـلبية ٢٩
الملاءمة المهنية ٣٠
علامـات السـلامة الإرشـادية ٣٣
مخاطـر الحرائـق ٣٤
أنواع الحرائـق ٣٦
التصـرف فـي حالـة الطـوارئ ٤٢
الإسـعافات الأولية ٤٣

تقديم المشروع

يسعى مشروع تعزيز حقوق العمال والقدرة التنافسية في الصناعات التصديرية المصرية إلى تعزيز العمل اللائق في مصر، من خلال دعم تحسين الامتثال للمبادئ والحقوق الأساسية فى العمل، وتعزيز التعاون بين أصحاب العمل والعمال، وتحقيق مستويات أعلى من الإنتاجية والقدرة التنافسية.

كما يهدف المشروع إلى تحسين العلاقات الثنائية والحوار الاجتماعى على مستوى المنشآت الصناعية التصديرية كثيفة العمالة في مصر. وذلك من خلال تحقيق الأهداف الاستراتيجية التالية:

- بناء قدرات إدارات تفتيش العمل؛
- مساندة أصحاب العمل وممثليهم من أجل تحسين الامتثال لمعايير العمل والإنتاجية وبالتالى زيادة القدرة على المنافسة؛
- بناء نظم للحوار الاجتماعى وتمثيل العمال داخل المنشآت الصناعية وعلى مستوى القطاعات المستهدفة.

التعريف بالدليل

يأتى هذا الدليل ضمن إصدارات مشروع تعزيز حقوق العمال والقدرة التنافسية فى الصناعات التصديرية المصرية والذى ينفذه مكتب منظمة العمل الدولية بالقاهرة. يقدم الدليل عرضًا مبسطًا عن المعارف الأساسية للسلامة والصحة المهنية في بيئة العمل، وذلك فى ضوء قانون العمل المصرى ومعايير العمل الدولية.

يقدم الدليل أيضًا أهداف السلامة والصحة المهنية والإطار التشريعي المنظم لها. كذلك يعرض أهم مخاطر بيئة العمل وطرق الوقاية منها. كما يستعرض مخاطر الحرائق وكيفية التعامل معها، ويوضح المبادئ البسيطة للإسعافات الأولية.

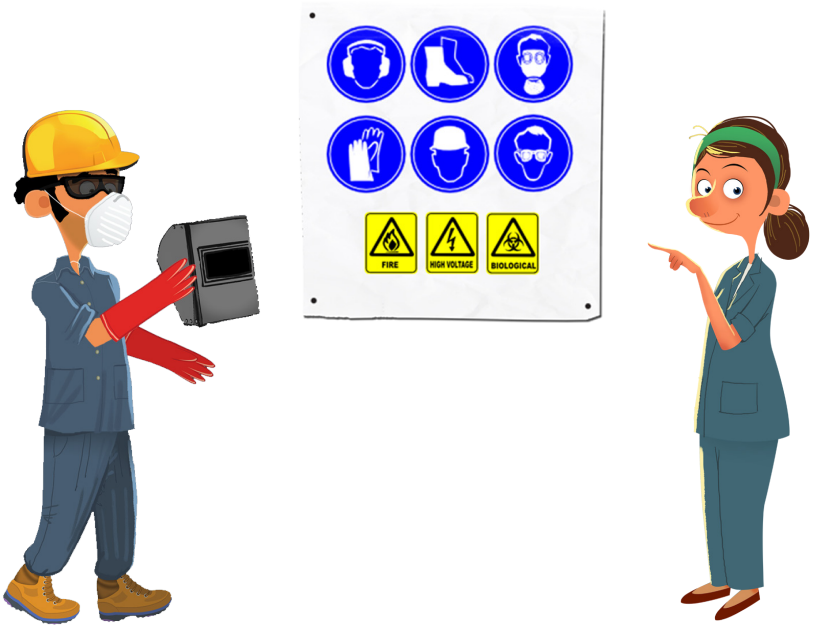
"يمكن للعمل اللائق أن ينتشل مجتمعات بأكملها من براثن الفقر ويدعم أمن البشرية والسلم الاجتماعي"

غاي رايدر
مدير منظمة العمل الدولية

مقدمة

إن رفع الوعي بالأمور المتعلقة بسلامة الأفراد والمعدات والوصول إلى بيئة عمل آمنة، يمكّن العاملين من ضمان سلامتهم وسلامة زملائهم، لينعكس ذلك بشكل إيجابي على زيادة الإنتاج والحفاظ على استمراريته.

لذا يعرض الدليل أهداف السلامة والصحة المهنية وكيفية الحفاظ على الإنسان من خطـر الإصابة فى بيئة العمـل، والحفـاظ على الممتلـكات من خطـر التلـف أو الفقد، وذلك فى إطار مجموعة من الإجراءات والقواعد التى تخضع لقانون العمل المصرى والاتفاقيات والتوصيات الصادرة عن منظمة العمل الدولية والمتعلقة بالسلامة في بيئة العمل.



أهداف السلامة والصحة المهنية

١. حماية العنصر البشري (العمال) من الإصابات الناجمة عن مخاطر بيئة العمل. ومنع تعرّضهم للحوادث والإصابات والأمراض المهنية.

٢. الحفاظ على مقومات العنصر المادي (المنشآت) المتمثل في المنشآت وما تحتويه من أجهزة ومعدات، من التلف أو الفقد نتيجة للحوادث.

٣. توفير وتنفيذ جميع اشتراطات السلامة والصحة المهنية كمنهج علمي.

مسئولية تطبيق السلامة والصحة المهنية في مواقع العمل

تقع مسئولية تحقيق وتنفيذ مهام السلامة والصحة المهنية على أطراف الإنتاج مجتمعين. فعلى **الحكومات** مسئولية وضع التشريعات وسِن القوانين والنظم التي تُؤمن مراقبة تنفيذ اشتراطات السلامة والصحة المهنية، من خلال مفتشي السلامة والصحة المهنية.

وعلى **أصحاب الأعمال** مسئولية تنفيذ شروط السلامة المهنية، ووضعها قيد التنفيذ الفعلي والعملي، وتزويد العمال المعرّضين للمخاطر المهنية بوسائل الوقاية المناسبة، لمنع حدوث المرض المهني وإصابات العمل وتوفير وسائل الوقاية العامة من تهوية وإنارة وتأمين مناخ وجو عمل مناسب، وتحقيق بيئة اجتماعية وإنسانية مناسبة.

أما **النقابات وممثلو العمال** فعليهم مسئولية التوجيه والتوعية في مجال السلامة والصحة المهنية والمشاركة في لجان السلامة المهنية في المنشآت.

إصابات العمل

تشمل إصابة العمل في قانون التأمين الاجتماعي رقم (٧٩) لسنة ١٩٧٥ الحالات الآتية:

أولًا: الإصابة بأحد الأمراض المهنية المبيَّنة بالجدول رقم (١) المرفق بالقانون.

ثانيًا: الإصابة نتيجة حادث وقع في أثناء تأدية العمل أو بسببه.

ثالثًا: الإصابة الناتجة عن الإجهاد أو الإرهاق من العمل.

رابعًا: الإصابة الناتجة عن كل حادث يقع للمؤمَّن عليه، خلال فترة ذهابه لمباشرة عمله أو العودة منه، بشرط أن يكون الذهاب أو الإياب دون تخلّف أو انحراف عن الطريق الطبيعي.

قانون العمل

قانـون العمـل رقـم (١٢) لسـنة ٢٠٠٣، يحتـوي علـى كتـاب خـاص بالسـلامة والصحـة المهنيـة، وتأميـن بيئـة العمـل.

ويتضمـن القانـون أنـواع وطـرق التحكـم بالمخاطـر، عـن طريـق وضـع إطـار مـن الحـدود للمخاطـر وطـرق الترخيـص فـي التعامـل معهـا، والتفتيـش علـى إدارتهـا.

وقد نصّ قانون (١٢) لسنة ٢٠٠٣ على العلاقة بين العامل وصاحب العمل

مادة (٢١٧) التزامات صاحب العمل

١. على المنشأة تدريب العامل على الأسس السليمة لأداء مهنته؛
٢. تعريفه بمخاطر مهنته قبل مزاولة العمل؛
٣. توفير أدوات الوقاية الشخصية، وتدريبه عليها، دون تحميل العامل أي نفقات مقابل ذلك؛
٤. لا بدّ أن تكون أدوات الوقاية مناسبة لتجنب الخطر.

المادة (٢١٨) التزامات العامل

١. استخدام وسائل الوقاية والتعهد بالعناية بها؛
٢. عدم إساءة استعمال وسائل الوقاية؛
٣. تنفيذ التعليمات؛
٤. ألا يرتكب أي فعل يقصد به منع تنفيذ التعليمات.

جهاز ولجنة السلامة والصحة المهنية

ينـصّ قانـون العمـل علـى أنـه يجـب علـى أي منشـأة، يتجـاوز عـدد عمالهـا (٥٠) عامـلًا فأكثـر، إنشـاء جهـاز للسـلامة والصحـة المهنيـة وكذلـك لجنـة للسـلامة.

جهاز السلامة والصحة المهنية

هـو جهـاز يتـم تعيينـه لوضـع وتطبيـق نظـم السـلامة والصحـة المهنيـة الخاصـة بالمؤسسـة مـع التأكـد مـن متابعـة تنفيذهـا، ويتناسـب حجمـه مـع عـدد العامليـن ونـوع النشـاط بالمنشـأة.

لجنة السلامة والصحة المهنية

هـي لجنـة تتكـون مـن رؤسـاء الأقسـام بالمنشـأة وبرئاسـة مديـر أو صاحـب المنشـأة بالإضافـة إلـى عـدد مُسـاوٍ مـن العامليـن تختارهـم النقابـة المختصـة، والتـي تختـص ببحـث ظـروف العمـل وأسـباب الحـوادث والإصابـات والأمـراض المهنيـة ووضـع القواعـد والاحتياطـات الكفيلـة بمنعهـا.

مخاطر وتأمين بيئة العمل

الخطر

هـو احتمـال حـدوث ضـرر علـى الصحـة أو البيئـة أو الممتلـكات، ومثـال ذلـك المخاطـر الفيزيائيـة والكهربيـة والميكانيكيـة والكيميائيـة. وكذلـك العمـل علـى الارتفاعـات والمـواد المشـعةّ.

مثال لمفهوم الخطر:

وجود كابلات على الأرض يمكن أن تؤّدي إلى مخاطر التعثر.

تـم تقسـيم المخاطـر التـي يمكـن أن يتعـرّض لهـا العمـال أو سـلامة المنشـأة علـى عـدة مـواد فـي البـاب الخـاص بالسـلامة والصحـة المهنيـة بقانـون العمـل، وقـد ألـزم المشـرّع المنشـآت بتوفيـر وسـائل السـلامة والصحـة المهنيـة وتأميـن بيئـة العمـل بمـا يكفـل الوقايـة مـن تلـك المخاطـر.

المخاطر الفيزيائية

المخاطـر الفيزيائيـة هـي مخاطـر العمـل الطبيعيـة، والتـي يمكـن التحكّـم بهـا مـن خـلال وسـائل وإجـراءات الوقايـة المختلفـة، كونهـا معروفـة ومحـدّدة وقابلـة للقيـاس والكشـف عنهـا، وبالتالـي التحكـم بهـا.

وتوجـد المخاطـر الفزيائيـة فـي بيئـة العمـل، وتؤثـر سـلبًا علـى صحـة وحيـاة العامليـن، فـى حـال تجاوزهـا الحـدود المسـموح بهـا، ومنهـا:

الوطأة الحرارية والبرودة

الضوضاء والاهتزازات

الإضاءة

الإشعاعات الضارة والخطرة

تغيرات الضغط الجوي

الانفجارات

الكهرباء الاستاتيكية والديناميكية

أ- الوطأة الحرارية

يقصد بها ارتفاع درجة الحرارة المحيطة بالإنسان عن الحدّ الذي لا يتحمله، مما يعرّض حياته لمخاطر عديدة، تعرف أيضًا (بالإجهاد الحراري).

من مظاهر تأثير الإجهاد الحراري

- الطفح الجلدي؛
- الجفاف؛
- التشنجات العضلية؛
- الإعياء الحراري؛
- صداع ودوخة ونعاس وفقدان للشهية.

الوقاية من الوطأة الحرارية

- تقييم درجات الحرارة ببيئة العمل والقياسات الدورية؛
- توفير أماكن ذات جو ملائم للعمال لقضاء فترات راحة؛
- التوعية الصحية للعمال وضرورة توفير مياه الشرب؛
- اتّباع طرق التحكم الهندسي في العمليات الصناعية؛
- التهوية والتبريد الموضعي؛
- تقليل تسرّب بخار الماء إلى جو العمل والتحكم في نسبة الرطوبة.

مثال العاملين المعرّضين للوطأة الحرارية

العاملون بالعنابر ذات الكثافة العالية من الماكينات، والتي تصدر كميات كبيرة من الحرارة داخل مكان مغلق.

الوطأة الحرارية

ب- البرودة

يحدث الإحساس بالبرودة (الإجهاد البردي) عندما تنخفض درجة حرارة الجو المحيط، عند دخول مستودعات باردة مثلًا.

تأثير البرودة على جسم الإنسان

نتيجة لعدم استعمال وسائل الوقاية من التجمد في أثناء العمل مع الأغذية المجمدة أو أماكن التبريد عمومًا، يتعرض الإنسان لتلف أنسجة الأطراف، مثل الساعدين واليدين والساقين والأنف والذقن، وأكثر الأنسجة تأثرًا الجلد والعضلات.

فعند التعرض للبرد، يحدث انكماش في الأوعية المحيطة بالجلد، مما يقّلل كمية الدم المار فيها ويوقع إصابات مثل الالتهابات الجلدية.

الوقاية من البرودة

- ارتداء ملابس واقية عازلة وجافة؛
- الاستبدال الفوري للملابس الرطبة؛
- في حالة الأعمال اليدوية يجب ارتداء قفازات؛
- عند إصابة أي جزء من أجزاء جسم العامل، يتم تدفئته فورًا بتيار هواء ساخن؛
- توفير أماكن دافئة بالقرب من العاملين.

مثال العاملين المعرّضين للبرودة

العاملون في ثلاجات الخضر والفواكه، أو الغرف المجمدة في مصانع الأغذية.

البرودة

ج- الضوضاء

هـى الصـوت غيـر المرغـوب فيـه، والـذي نتعـرض لـه بصفـة مسـتمرة، وهـي خليـط مـن الأصـوات التـي تنتشـر فـي جـو العمـل، وتسـبب علـى المـدى الطويـل، ضعفًـا تدريجيًـا فـي قـوة السـمع، ربمـا انتهـي إلـى الصمـم الكامـل.

الأضرار الصحية الناشئة عن الضوضاء

تنقسم تأثيرات الضوضاء الضارة إلى نوعين:

١. تأثيرات غير سمعية

صعوبـة التخاطـب – الضيـق والعصبيـة – نقـص القـدرة علـى أداء العمـل الذهنـي والعضلـي – تأثـر أجهـزة الاتـزان مـا يـؤدي إلـى دوخـة وغثيـان وعـدم اتـزان وقـيء – زيـادة الأخطـاء والحـوادث.

٢. تأثيرات سمعية

وهي التي تقلل من القدرة السمعية للمعرّضين لها، بعد مدة طويلة من التعرض.

الوقاية من الضوضاء

- وقاية طبية

الكشف الطبي الابتدائي – الكشف الطبي الدوري – التوعية.

- وقاية هندسية

المنـع مـن المصـدر – الاسـتبدال والإحـلال – العزل – تقليـل وقـت التعـرض للضوضـاء – الصيانـة الدوريـة – زيـادة المسـافة بيـن العامـل ومصـدر الضوضـاء – جعـل العمليـات آليـة بقـدر الإمـكان.

مثال العاملين المعرّضين للضوضاء

العاملون في محطات توليد القوى الكهربية.

الضوضاء

د- الاهتزازات

الاهتـزازة حركـة توافقيـة ومتكـررة مثـل حركـة المرجيحـة أو حركـة البنـدول، أي إنهـا حركـة تُكـرّر نفسـها بعـد فتـرة محـددة مـن الزمـن وتنتقـل الاهتـزازات الميكانيكيـة مـن الآلـة إلـى يـد الإنسـان، ثـم ذراعـه، ثـم إلـى باقـي أجـزاء الجسـم.

الأضرار الصحية الناشئة عن التعرّض للاهتزازات

١. تؤثر تأثيرًا ضارًا على الأعصاب، خصوصًا الأطراف؛
٢. تؤثر على مهارة العاملين الفكرية واليدوية؛
٣. تؤثر على المباني والأساسات؛
٤. تؤثر على الماكينات والآلات وتقلل من كفاءتها وعمرها الافتراضي.

الوقاية من الاهتزازات

- قياس وتحليل اهتزازات الآلات والمعدات وأنشطة العمل المختلفة بصفة دورية؛
- استخدام التقنيات الحديثة وبرامج الصيانة الدورية والوقائية لتقليل الاهتزازات؛
- توفير مهمات الوقاية الشخصية؛
- نظام الرعاية الصحية والفحوص الطبية الابتدائية والدورية والنوعية؛
- التدريب والتثقيف والتوعية.

مثال العاملين المعرّضين لمخاطر الاهتزاز

العاملون بمدافع الهواء لتكسير الطرق.

الأهتزازات

هـ- الإضاءة

الأضرار الصحية الناشئة عن ضعف الإضاءة

- اتّساع حدقة العين؛
- ارتخاء العضلات المتصلة بعدسة العين؛
- تقريب الجسم إلى العين لرؤيته؛
- يؤدي التعرض المزمن لضعف الإضاءة إلى قصر النظر.

الأضرار الصحية الناشئة عن زيادة شدة الإضاءة

- ضعف تدريجي في قوة الإبصار؛
- الشعور بالإجهاد ونقص القدرة على أداء العمل الذهني؛
- الشعور بالدوخة والزغللة والصداع؛
- إصابة العين بالمياه البيضاء أو عتامة عدسة العين، خصوصًا في عمليات اللحام.

الوقاية من أضرار الإضاءة غير الملائمة

- ارتداء مهمات الوقاية مثل النظارات الخاصة بأعمال القطع واللحام؛
- توفير وتوزيع الإضاءة المناسبة لكل عمل؛
- مراعاة التجانس في شدة الإضاءة الصناعية والإضاءة الطبيعية؛
- مراعاة عدم التفاوت في شدة الإضاءة بين الأماكن المتجاورة.

مثال العاملين المعرّضين لمخاطر الإضاءة

الأعمال الكتابية وأعمال الكمبيوتر وصيانة المعدات الدقيقة.

الإضاءة

و- الإشعاعات الضارة والخطرة

يعـرّف الإشـعاع بأنـه إصـدار طاقـة علـى شـكل جسـيمات* أو موجـات** مـن مصـادر طبيعيـة أو عمليـات صناعيـة.

* الجسيمات تصغير جسم وهي الأجزاء الصغيرة جدًا.

** الموجات أحد أشكال انتقال الطاقة.

هناك نوعان من الإشعاعات

- مؤيِّنة: مثل أشعة إكس وأشعة جاما وجسيمات ألفا وبيتا، وهي الأكثر خطورة.
- غيـر مؤيِّنـة: مثـل الأشـعة الكهرومغناطيسـية، ومنهـا موجـات الراديـو والتليفزيـون وموجـات الـرادار والميكروويـف.

الأضرار الصحية للإشعاع المؤين (الأكثر خطورة)

الأضـرار الصحيـة للإشـعاع تعتمـد علـى مسـتوى الإشـعاع الـذي يتعـرض لـه الإنسـان، حيـث يؤثـر الإشـعاع علـى خلايـا الجسـم ويزيـد مـن احتمـالات حـدوث السـرطان والتحـولات الجينيـة الأخـرى التـي قـد تنتقـل إلـى الأطفـال، وفـي حـال تعـرّض الإنسـان لكميـة كبيـرة مـن الإشـعاع، قـد تحـدث الوفـاة.

الوقاية من الإشعاعات الضارة والخطرة

- الكشف الطبي الابتدائي والفحص الدوري للمعرّضين لها كل ٣ أشهر؛
- ملابس الوقاية الشخصية: مرايل من رقائق الرصاص وقفازات من الرصاص؛
- استخدام المواد التي تعوق نفاذية الإشعاعات المؤينة مثل: الخرسانة وألواح الرصاص.

مثال العاملين المعرّضين لمخاطر الإشعاع

العاملـون فـي مراكـز الأشـعة الطبيـة والعاملـون فـي مجـال التفتيـش الهندسـي علـى اللحامـات والمعـادن.

الإشعاعات الضارة والخطرة

ز- تغيرات الضغط الجوي

يقصد به التغيّر في الضغط الواقع على الجسم، نتيجة الوجود في أجواء معينة، أو القيام بأعمال معينة، مثل الغطس، وعند الارتفاع إلى طبقات الجو العليا داخل الطائرات، وعند الحفر لأعماق كبيرة.

الوقاية من تغيرات الضغط الجوي

- تقليل تأثير الضغط عن طريق الصعود التدريجي من الخنادق والأنفاق؛
- إعطاء الغطاس كميات من الأكسجين قبل الغطس وبعد الانتهاء منه؛
- إبعاد العمال الذين تظهر عليهم أعراض الإصابة.

مثال العاملين المعرّضين لمخاطر تغيرات الضغط الجوي

العاملون في الأنفاق والغطّاسون.

تغيرات الضغط الجوي

ح- الانفجارات

المـواد القابلـة للانفجـار أو المتفجـرات هـي المـواد أو العمليـات التـى يمكـن أن تنفجـر تحـت تأثيـر الحـرارة أو اللهـب أو الضغـط أو الصدمـات أو الاحتـكاك وتتحـوّل لحظيـاً إلـى غـازات ذات درجـة حـرارة عاليـة وضغـط هائـل.

الوقاية من الانفجارات

- نشر الوعي عن المواد القابلة للانفجار وكيفية حدوث الانفجارات؛
- تقييم مخاطر التعامل مع المواد المتفجرة؛
- اتّباع الخطط الأمنية لنقل المواد المتفجرة مع الإبلاغ عن أي تغير عن الخطط الموضوعة؛
- يجب أن تتم الأعمال تحت إشراف أشخاص أكفاء لديهم الخبرة والتأهيل الكافي؛
- وضع خطط الطوارئ اللازمة للإخلاء والتعامل في حالات الانفجارات؛
- مراعاة شروط التخزين.

مثال العاملين المعرّضين لمخاطر الانفجارات

العاملون بالمحاجر وأعمال هدم المباني.

ط- الكهرباء الديناميكية والاستاتيكية

استخدام الكهرباء لا يخلو من المخاطر على الإنسان وعلى الممتلكات، وتنقسم الكهرباء إلى نوعين:

١- الكهرباء الديناميكية

وهي عبارة عن طاقة في شكل جسيمات صغيرة مشحونة (إلكترونات)، تسري في موصل للكهرباء كسريان الماء في أنبوب.

مخاطر الكهرباء الديناميكية

- الصعقة الكهربائية؛
- الحروق؛
- حدوث شرز وفرقعة؛
- الحرائق والانفجارات؛
- مخاطر السقوط.

الوقاية من مخاطر الكهرباء الديناميكية

- فصل التيار الكهربائي عن أي معدّة أو جهاز كهربائي قبل إجراء الصيانة؛
- عدم لبس الخواتم والساعات والمجوهرات عند العمل قرب الدوائر الكهربائية؛
- عدم استعمال السلالم المعدنية أو العدد اليدوية غير المعزولة عند العمل في الأجهزة الكهربائية؛
- التأكد من أن جميع الأجهزة الكهربائية موصولة بالأرضي؛
- استخدام الفيوزات وقواطع التيار؛
- التدريب على استخدام طفّايات الحريق المناسبة، وعدم استخدام الماء والطفايات التي تحتوي على الماء؛
- في حال إصابة أي شخص بصدمة كهربائية، يجب عدم ملامسته على الإطلاق، والقيام أولا بفصل التيار الكهربائي، ثم إبعاد الشخص عن مصدر التيار بواسطة لوح أو قطعة من الخشب أو أي مادة عازلة أخرى.

٢- الكهرباء الاستاتيكية (الساكنة)

وهي نوع من الشحنات الكهربائية التي تنتج من اتصال أو انفصال أو احتكاك مادتين، وقد تكون إحدى المادتين موصلة، أو كلاهما عازلة، ومن الممكن أن تحدث نتيجة الحثّ الكهربائي من الأجسام المشحونة.

مخاطر الكهرباء الاستاتيكية

يظهر الخطر عند التقاء مادتين، كل واحدة تحمل شحنة مختلفة عن الأخرى ويؤدي ذلك إلى الحريق أو الانفجار، عند تصادف وجود مادة قابلة للاشتعال أو للانفجار.

الوقاية من مخاطر الكهرباء الاستاتيكية

- اتباع الطرق الصحيحة لعملية تفريغ وشحن السوائل القابلة للاشتعال، سواء كانت متحركة أو ثابتة؛
- توصيل جسم التنكات بالأرض، لتفريغ كل الشحنات المتجمعة في الأرض؛
- صنع السيور المتحركة من مواد موصلة للكهرباء أو رشها أو دهانها بمادة موصلة للكهرباء؛
- تركيب توصيلات جانبية للمواسير المعزولة وتوصيلها بالأرض؛
- سيارات نقل المواد البترولية (الصهاريج): يجب أن تكون أجزاء الشاحنة المختلفة متصلة مع بعضها.

الكهرباء
الأستاتيكية والديناميكية

المخاطر الميكانيكية

هـى المخاطـر التـى تنشـأ مـن الاصطـدام بيـن جسـم العامـل وجسـم صلـب. وهـي تقـدم أمثلـة للمخاطـر بأنواعهـا المختلفـة. ويجـب اسـتخدام دليـل تشـغيل الماكينـة لأنـه أكثـر مصـادر المعلومـات المتوافـرة عـن التشـغيل الآمـن لهـا.

الأضرار الناشئة عن المخاطر الميكانيكية

- مخاطـر ترتبـط بالماكينات نفسـها: مثل القص والبَـرْي وانبعاث وتطاير مواد خطرة منها.
- مخاطـر ترتبـط بموقـع الماكينـة: مثـل اسـتقرارها واتّزانهـا (واحتمـال انفلاتهـا أو انقلابهـا)، أو قربهـا مـن مصـدر خطـورة آخـر.
- مخاطـر ترتبـط بنظـم التشـغيل: مثـل الإصابـات الناجمـة عـن المناولـة اليدويـة عنـد وضـع المـواد بالماكينـة.

نصائح وتنبيهات

- الالتصـاق أو الاقتـراب مـن الماكينـة أو المنتـج، قـد يُجْـذَب الفـرد إلـى الماكينـة، ويكـون سـببًا فـي تعرضـه للإصابـة؛
- الانحباس بين الماكينة والمواد المستخدمة فيها لإنتاج المنتج؛
- الانحباس بين الماكينة أو جزء منها وبين منشأ ثابت، مثل حائط أو عامود أو ماكينة ثابتة؛
- الاصطدام بأجزاء من الماكينة في أثناء حدوث عطل بها؛
- حـدوث صدمـة للفـرد، جَـرّاء تحريـر جـزء مـن المُعـدّة أو أحـد الأدوات أو حـدوث شـكل مـن أشـكال طاقـة الوضـع.

الوقاية من المخاطر الميكانيكية

- الأجهـزة والآلات يجـب أن تكـون مطابقـة للمواصفـات القياسـية، ومـزودة بوسـائل الوقايـة الذاتيـة، ويجـب وضـع لافتـات إرشـادية بجوارهـا، توضـح فيهـا تعليمـات السـلامة للوقايـة مـن مخاطـر العمـل؛
- تحـاط الأجـزاء المتحركـة وأجهـزة نقـل الحركـة والأجهـزة الخطـرة مـن الماكينـات، سـواء كانـت ثابتـة أو متنقلـة بحواجـز الوقايـة المناسـبة.

ويراعى في هذه الحواجز ما يلي:

- أن تَحُول دون وصول العامل أو أحد أعضاء جسمه إلى منطقة الخطر طول فترة أداء العمل؛
- أن تكون مناسبة للعمل ومناسبة للعملية أو الماكينة أو الآلة، ولا تكون سببًا في تعطيل الإنتاج؛
- ألا تنتج عنها حوادث (لا تكون لها أجزاء مدببة أو زوايا حادة أو أطراف خشنة)؛
- عدم السماح لأي شخص بإزالة أو تركيب أي من أجهزة الوقاية، إلا إذا كانت الماكينة متوقفة؛
- أن تجري الصيانة الدورية اللازمة للآلات والأجهزة والماكينات، بواسطة فنيين متخصصين مدربين؛
- أن تتخذ الاحتياطات الأزمة لوقاية العاملين من أخطار الشظايا المتطايرة، أو الأجسام الحادة بطرق الأمان المناسبة لهذا الغرض.

مثال العاملين المعرّضين للمخاطر الميكانيكية

العاملون في الورش وأعمال الصيانة والعَمْرات. والعاملون على خطوط الإنتاج في الصناعات الغذائية والملابس الجاهزة.

المخاطر البيولوجية

تعرف بأنها خطر إصابة العامل بالفيروسات، والبكتيريا، والفطريات، والطفيليات بسبب العمل أو التعرض للكائنات الدقيقة الحية المعدية كما يحدث فى العديد من المهن.

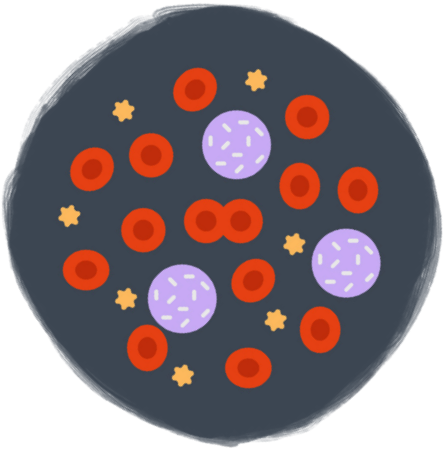
طرق الإصابة

تختلف مراحل العدوى من مرض لآخر

- الجلد السليم (قد يصاب بالبلهارسيا) والجلد المصاب (قد يصاب بالتيتانوس) والجلد المتهتك (قد يصاب بالفطريات) ولدغ الحشرات (قد يسبب الملاريا)؛
- استنشاق الجراثيم أو الأتربة الملوثة (قد يسبب مرض نيوكاسل أو الدرن)؛
- تناول طعام أو شراب ملوث (قد يسبب الإسهال)، عدم توافر الاشتراطات الصحية بأماكن تناول الغذاء ودورات المياه يسبب المرض.

الوقاية من المخاطر البيولوجية

- الفحص الطبي الابتدائي والفحص الطبي الدوري؛
- الحفاظ على سلامة ونظافة البيئة؛
- حماية ووقاية العمال المعرّضين؛
- التثقيف الصحي والوقاية الخاصة؛
- ملابس وأجهزة الوقاية الشخصية للحد من التعرّضات البيولوجية.



مثال العاملين المعرّضين للمخاطر البيولوجية

العاملون في تربية الماشية (التعامل مع الحيوانات المصابة) والعاملون بالمعامل الطبية والمستشفيات (مخالطة الآدميين المرضى) والمخلفات الحية.

المخاطر الكيميائية

هـى المخاطـر التـي تنجـم عـن التعامـل مـع المـواد الكيميائيـة، فـي جميـع صورهـا الغازيـة والصلبـة والسـائلة.

طرق دخول الملوثات جسم الإنسان:

الجهاز التنفسي

تصل الملوثات إلى الرئتين، فتحدث بهما الضرر، أو تذوب في الدم الموجود بالشعيرات الدموية في جدر الحويصلات الهوائية، وتدور مع الدم، وتستهدف أعضاء معينة بالجسم وتحدث الضرر بها.

الجهاز الهضمي

يمكـن أن تبتلـع مباشـرة أو تمتـص فـي الأغذيـة وكذلـك فـي اللعـاب، ويعتبـر هـذا مـن الأسـباب المهمـة والضرورية، ويمنـع عـادة التدخيـن أو تنـاول الأطعمـة أو المشـروبات فـي أماكـن العمـل.

الجلد

بطريـق مباشـر أو غيـر مباشـر عـن طريـق الملابـس الملوثـة التـي تلامـس الجلـد (أهميـة نظافـة الملابـس).

العين

عـن طريـق الأبخـرة والغـازات الناتجـة عـن المـواد الكيميائيـة، والتـي قـد تـؤذي العيـن بشـكل كبيـر.

الوقاية الهندسية

- القضاء على الخطر باستبدال المواد الخطرة بمواد أقل خطورة؛
- إقفال العمليات الصناعية ومنع التسرب؛
- سحب الهواء ميكانيكيا إلى أماكن خاصة مأمونة خارج أماكن العمل؛
- قياس تركيز وانتشار الملوثات في جو العمل؛
- يؤخذ في الاعتبار عند إقامة المباني، التي تتعارض مع متطلبات السلامة.

الوقاية الطبية والشخصية

- الفحص الطبي الابتدائي؛
- الفحص الطبي الدوري؛
- التوعية الصحية؛
- مهمات الوقاية الشخصية؛
- التوعية والتدريب؛
- تعليمات العمل السليمة؛
- التنظيف والترتيب.

طرق التعبير عن المخاطر الكيميائية

مخاطر الحريق

نقطة الوميض

4 أقل من 23 درجة مئوية

3 أقل من 38 درجة مئوية

2 أقل من 94 درجة مئوية

1 أكثر من 94 درجة مئوية

0 لا يشتعل

المخاطر الصحية

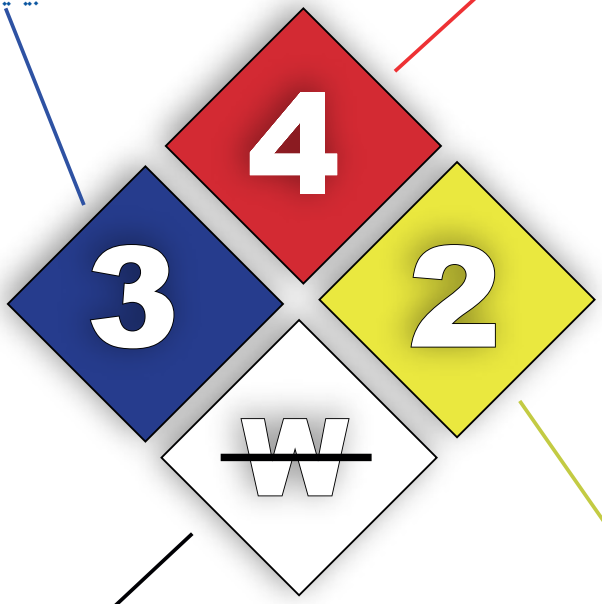
4 مميت

3 خطر كبير

2 خطر

1 خطر قليل

0 مادة طبيعية



مخاطر خاصة بالمادة

مؤكسدة / حامضية

قاعدية / أكّلة

لا تُستخدم المياه / مشعة

التفاعلات

4 قد ينفجر

3 صدمة وحرارة قد تفجره

2 تغيير كيميائي عنيف

1 إذا سخن يكون غير مستقر

0 مستقر

المخاطر السلبية

هي المخاطر التي ينشأ أو يتفاقم الضرر أو الخطر عنها نتيجة عدم توافرها.

ومن أمثلتها التي وضّحها قرار وزير القوى العاملة والهجرة رقم (٢١١) لسنة ٢٠٠٣:

غياب وسائل الإنقاذ - وسائل الإسعاف - وسائل النظافة - الشهادات الصحية - الترتيب والتنظيم.

النظافة الشخصية

النظافة الشخصية من أهم الضروريات والوسائل التي يجب أن يتبعها العامل، للحفاظ على صحته، وتكون عن طريق:

- غسل اليدين قبل وبعد العمل جيداً، وقبل وبعد تناول الطعام؛
- تغيير الملابس المّتسخة أو الملوثة من العمل قبل مغادرته، والتأكد من تنظيفها قبل ارتدائها مرة أخرى؛
- التأكد من نظافة الحمامات قبل وبعد استخدامها؛
- الترتيب والتنظيم؛
- التأكد من قص الأظافر، خصوصًا في مصانع الأغذية؛
- التأكد من عدم تناول الأطعمة الملوثة، أو تلوث الأطعمة نتيجة عدم اتّباع الاشتراطات الصحية لأماكن تناول الطعام.

الملاءمة المهنية

الملاءمة المهنية، هي دراسة العلاقة بين العامل وبيئة العمل الفيزيائية والنفسية (كالمرافق والمعدات والأدوات)، ومتطلبات الوظيفة وطريقة العمل.

يستخدم هذا العلم في تصميم الأدوات والماكينات والوظائف والبيئات، بحيث تسمح باستخدام كفء وآمن ومريح للمستخدم.

المناولة اليدوية

يُقصد بمصطلح المناولة اليدوية، استخدام الجسم البشري لرفع حمولة أو تنزيلها أو ملئها أو تفريغها أو نقلها. وعندما يتم إجراء هذه المهمة بطريقة خاطئة أو بشكل مفرط، فإنها قد تعرض العمال للمخاطر البدنية والإرهاق الشديد والإصابات، وأشهرها إصابة الظهر.

عند رفع الأحمال يجب:

- التأكد من عدم وجود أي مخاطر على الأرض، خصوصًا المواد الزلقة، مثل الزيوت والدهون، وكذلك استواء الأرض أسفل الجسم المراد رفعه؛
- تقييم حجم ووزن الجسم المراد رفعه، وطلب مساعدة الغير في حال عدم قدرتك على رفعه بمفردك؛
- الحرص على عدم حشر أصابع اليد أسفل الثقل، أو التعرض للإصابة من الأطراف الحادة، أو سقوط الجسم على القدمين؛
- الحرص على اتباع الطريقة الصحيحة في رفع المواد.

المناولة اليدوية السليمة

للحماية من إصابات الظهر التي قد تنتج عن الأساليب الخاطئة لرفع المواد:

١. اجلس القرفصاء قريبًا من الجسم المراد رفعه، بحيث يكون الجسم بين القدمين؛

٢. أمسك الجسم بواسطة اليدين في المكان الأنسب للرفع، واحرص على عدم انحشار الأصابع أسفل الجسم؛

٣. تأكد من أن ظهرك مستقيم خلال هذه العملية، وطيلة مدة رفع وحمل الجسم، وتجنب الانحناء، واحرص دائمًا على الرفع باستخدام ساقيك؛

٤. في حال اشتراك أكثر من شخص في رفع الجسم، يتم التنسيق فيما بينهم بما يضمن تناسق الإجراءات المحددة أعلاه، خصوصًا تطابق لحظة رفع وإنزال الجسم.

الأداء الصحيح

الأداء الخاطئ

علامات السلامة الإرشادية

المخاطر في مكان العمل تحتاج إلى التعريف والتوضيح، لتنبيه العاملين لها ويتم ذلك بواسطة الألوان والعلامات الإرشادية المميزة.

والألوان المميزة توضح وتعّرف نوع الخطر، وبالتالي تساعد العامل على التعرف على درجة الخطورة، ويؤدي ذلك إلى تقليل احتمالات الإصابة.

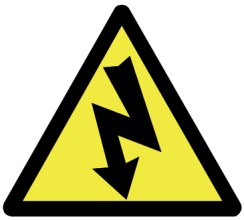
ممنوع

مثل
ممنوع التدخين

إلزامي

مثل
إرتدِ واقي الرأس

تحذير من خطر



مثل
احذر خطر كهرباء

ظروف آمنة

مثل
نقطة تجمع

معدات حريق

مثل
مفتاح إنذار الحريق

كيماويات خطرة

مثل
مادة سامة

مخاطر الحرائق

معظم الحرائق تبدأ على نطاق صغير، وتنشأ من مستصغر الشرر، بسبب إهمال في اتباع طرق الوقاية. وسرعان ما تنتشر إذا لم يُبادر بإطفائها، مخلفة خسائر ومخاطر فادحة في الأرواح والممتلكات، ويمكن تلخيص المخاطر التي قد تنتج عن الحريق في الأنواع الثلاثة التالية:

الخطر على الأفراد

وهي المخاطر التي تعرّض حياة الأفراد للإصابات.

الخطر التدميري

وهو ما يحدث من دمار في المباني والمنشآت والممتلكات نتيجة للحريق.

الخطر على المجاورات

وهي المخاطر التي تهدد المواقع القريبة لمكان الحريق.

أسباب الحرائق

- الجهل والإهمال واللامبالاة والتخريب؛
- التخزين السيئ والخطر للمواد القابلة للاشتعال أو الانفجار؛
- تشبّع مكان العمل بالأبخرة والغازات والأتربة القابلة للاشتعال في وجود سوء التهوية؛
- حدوث شرر أو ارتفاع غير عادي في درجة الحرارة، نتيجة الاحتكاك في الأجزاء الميكانيكية؛
- الأعطال الكهربائية، أو وجود مواد سهلة الاشتعال بالقرب من أجهزة كهربائية تستخدم لأغراض التسخين؛
- العبث وإشعال النار بالقرب من الأماكن الخطرة أو بحسن النية أو رمي بقايا السجائر؛
- ترك المهملات والفضلات القابلة للاشتعال بمنطقة التصنيع والتي تشتعل ذاتيًا بوجود الحرارة؛
- وجود النفايات السائلة والزيوت القابلة للاشتعال على أرضيات منطقة التصنيع.

أسباب حدوث الحرائق بالأماكن الصناعية

- الكهرباء
- ترك المهملات
- التدخين (إلقاء أعقاب السجائر)
- الأسطح الساخنة
- الأعمال الساخنة (اللحام)
- اللهب المباشر
- الاشتعال الذاتي
- الكهرباء الاستاتيكية
- الاحتكاك الميكانيكي

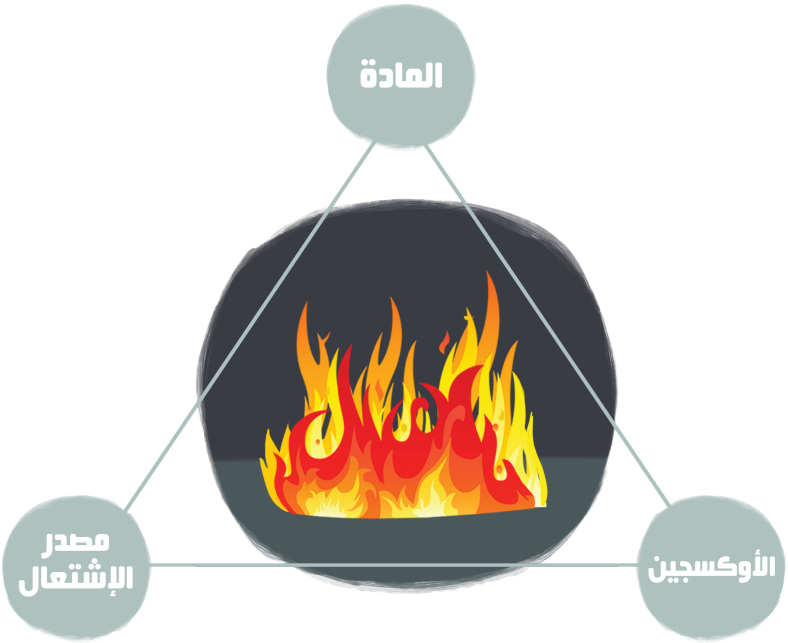
مثلث الاشتعال

لكي يحدث الاشتعال لابدّ من اتحاد وتفاعل المكونات الثلاث الآتية:

١. **الوقود:** ويوجد في صورة صلبة مثل (الخشب والورق والقماش) والحالة السائلة وشبه السائله مثل (الشحوم بجميع أنواعها والزيوت والبنزين والكحول) والحالة الغازية مثل (غاز البيوتان والأستلين والميثان).

٢. **الحرارة:** أي بلوغ درجة الحرارة إلى الدرجة اللازمة للاشتعال ومصدرها الشرر واللهب والاحتكاك وشعة الشمس والتفاعلات الكيميائية.

٣. **الأكسجين:** يتوافر الأكسجين في الهواء الجوي بنسبة ١٩ إلى ٢١ ٪.



أنواع الحرائق

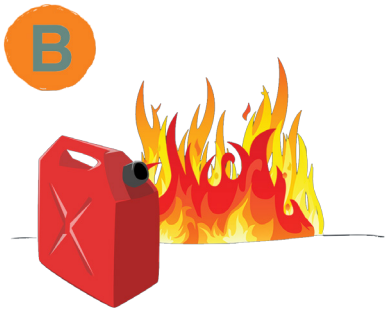
تقسم الحرائق من حيث نوع وخواص المواد القابلة للاشتعال. والتي يترتب عليها اختيار نظرية ومادة الإطفاء المناسبة. إلى أربعة أقسام رئيسية هي:

١. حرائق المجموعة (أ) Group A

وهي حرائق المواد العادية أو الصلبة، مثل (الخشب - الورق - القطن - الأقمشة - المحاصيل الزراعية ومخلفاتها من قش الأرز وعيدان الذرة الجافة) وكذا المطاط والفلين.

نظرية الإطفاء:	مادة الإطفاء:
التبريد	المياه

٢. حرائق المجموعة (ب) Group B

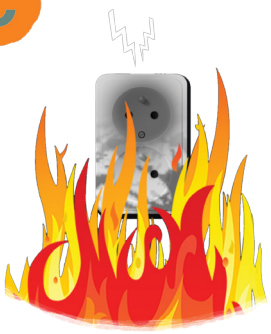


وهي حرائق المواد الملتهبة، وينتج عن اشتعالها درجات حرارة وخطورة عالية وتشمل المواد البترولية ومشتقاتها.

نظرية الإطفاء:	مادة الإطفاء:
الخنق والتجويع والتبريد النسبي	الرغوي

٣. حرائق المجموعة (ج) Group C

وهي حرائق الأجهزة والتركيبات الكهربائية الحية مثل (المحولات - الأجهزة الكهربائية) ويعني ذلك أن تتم عمليات المكافحة في أثناء توصيل التيار الكهربائي، لكن إذا أمكن فصل التيار الكهربائي يتحول الحريق إلى حرائق المجموعة (أ).



نظرية الإطفاء:
الخنق - تخفيض نسبة الأوكسجين - كسر سلسلة التفاعل

مادة الإطفاء:
البودرة الكيماوية الجافة - ثاني أكسيد الكربون - ويمكن استخدام أحد بدائل الهالون في حرائق أجهزة الكمبيوتر وغرف التحكم في توزيع الكهرباء

*** الهالون مادة من مواد إطفاء الحرائق ممنوعًا استعمالها حاليًا.

٤. حرائق المجموعة (د) Group D

وهي حرائق المعادن التي تتميز بالحرارة الشديدة جدًا، والتي تشكل خطرًا جسيمًا وتحتاج إلى دقة ومهارة عالية للتعامل معها، وقد تسمى بالحرائق الشاذة نظرية

نظرية الإطفاء:
الخنق

مادة الإطفاء:
البودرة الكيماوية الجافة

٥. حرائق المجموعة (ك) Group K

وهي الحرائق التي تحدث بالزيوت النباتية في المطابخ.

نظرية الإطفاء:
الخنق

مادة الإطفاء:
البودرة الكيماوية الجافة

اختيار أنسب طفاية للحريق

A

الورق - الخشب - البلاستيك - الملابس - الفضلات

غير فعالة ✓✓ فعالة جداً ✓ فعالة ✓ فعالة

B

البنزين - الجازولين - جميع الزيوت البترولية - الدهانات

فعالة جداً ✓✓ فعالة ✓ يمنع إستعمالها × فعالة جداً ✓✓

C

الأجهزة الكهربائية - المحركات الكهربائية - المولدات - الأجهزة المنزلية

فعالة جداً ✓✓ يمنع إستعمالها × فعالة ✓ يمنع إستعمالها ×

D

المعادن مثل : البوتاسيوم - الصوديوم - الألمونيوم - الماغنسيوم

فعالة ✓ يمنع إستعمالها × فعالة ✓ يمنع إستعمالها ×

كيفية استخدام
طفايات الحريق

اسحب مسمار الأمان

وجّه الخرطوم إلى قاعدة الحريق

اضغط على المفتاح

حرِّك الطفاية من جانب لآخر

الاستخدام الصحيح لطفاية الحريق

الأداء الصحيح

الأداء الخاطئ

الاستخدام الصحيح لطفاية الحريق

الأداء الصحيح

الأداء الخاطئ

التصرف في حالة الطوارئ

الخطوات الواجب اتباعها عند نشوب حريق في مبنى

- عند اكتشاف أو مشاهدة حريق، اتصل فورًا بتليفون الطوارئ، وحدّد موقع الحريق، ثم اذكر اسمك/ ورقم التوظيف أو وإدارتك؛
- يقوم مسؤول الإخلاء بالدور بفصل التيار الكهربائي، وقطع التيار الخاص بالدور وإطلاق جرس الإنذار؛
- يقوم مسؤول الإطفاء بالدور مع فرق الإطفاء المعاونة بمكافحة الحريق، باستخدام الطفايات المتوافرة بالدور أو استعمال خراطيم المياه؛
- يتم إخلاء الدور الذي يوجد به الحريق وباقي الأدوار في حالة اتساع الحريق، والتوجه لنقطة التجمع المحددة.

خطة طوارئ المنشأة

الإسعافات الأولية

هي رعاية أولية وفورية للجروح أو نوبات المرض المفاجئة، ويتم تقديم الرعاية الطبية المتخصصة للحفاظ على المصاب، حتى يتم توصيله إلى أقرب مستشفى.

الهدف من الإسعافات الأولية

- الحفاظ على الحياة؛
- منع تفاقم الحالة؛
- زيادة فرص الشفاء.

مبادئ الإسعافات الأولية

- التقييم المبدئي للمصاب من خلال ٣ خطوات (افحص .. اتصل.. أسعف).
- دع شخصًا ما يطلب الإسعاف رقم ١٢٣ ويبلغهم بالآتي:
  - تفاصيل الحادثة وحالة المريض وعنوان ومكان المصاب أو الحادث؛
  - رقم التليفون الذي تتصل منه وعدد المصابين والعمر؛
  - مدى الإصابة وكيفية تعرض المصاب للإصابة، مع عدم وضع السماعة إلا بعد التأكد من أن متلقي البلاغ حصل على المعلومات اللازمة.

منظمة العمل الدولية

برنامج السلامة والصحة المهنية

يهدف البرنامج إلى توعية العاملين بالممارسات الجيدة للسلامة والصحة المهنية داخل المنشأة للحد من المخاطر والحفاظ على سلامتكم، لذا تهيب المنشأة بالعاملين والزائرين وموردي الخدمات باتّباع التعليمات بكل دقة حرصًا على سلامتكم

Promoting Workers' Rights and Competitiveness in Egyptian Export Industries Project
مشروع تعزيز حقوق العمال والقدرة التنافسية في الصناعات التصديرية المصرية
Partners for Competitiveness and Decent Work
شركاء من أجل التنافسية والعمل اللائق

14 Marashly Street, Zamalek, Cairo | exports@ilo.org | 27370280 | ١٤ شارع المرعشلي - الزمالك - القاهرة